



Raport food-trendów 2019

**3/4 Polaków chce próbować nowych kuchni,
z czego aż 1/3 najbardziej chce spróbować
kuchni gruzińskiej. Najbardziej kuszą nas chinkali.**

**28% z nas spróbowało nowej kuchni
w ciągu ostatnich 3 miesięcy.**

Informacje o badaniu

Pyszne.pl przeprowadziło badanie celem lepszego poznania zwyczajów żywieniowych Polaków, dominujących postaw w stosunku do poszczególnych typów posiłków, rodzajów kuchni, diet, wychodzenia do restauracji i zamawiania jedzenia z dowozem. Respondentom zadano pytania należące do czterech głównych obszarów:

WYBRANE PYTANIA

Trend: Codzienne posiłki i okoliczności ich spożycia

Ile posiłków dziennie spożywasz?

Które z posiłków zazwyczaj jadasz? Który z nich jest dla Ciebie najważniejszy w czasie dnia?

W jakich okolicznościach i z kim zazwyczaj spożywasz poszczególne posiłki?

Trend: Kuchnie i dania preferowane przez Polaków

Dania jakiej kuchni jadasz najczęściej? Jakie?

Jakich nowych kuchni chciałbyś spróbować? Jakich dań?

Jakich kuchni próbowałeś po raz pierwszy w ciągu ostatnich 3 miesięcy? Jakich dań?

Trend: Diety a styl życia

Czy stosujesz jakiegokolwiek ograniczenia żywieniowe? Jakie, od jak dawna i dlaczego?

Czy zamierzasz w przyszłości wypróbować którąś z diet? Co skłania Cię do ich wypróbowania, a co powstrzymuje?

Trend: Polacy i restauracje – wyjście na miasto czy domowe zacisze?

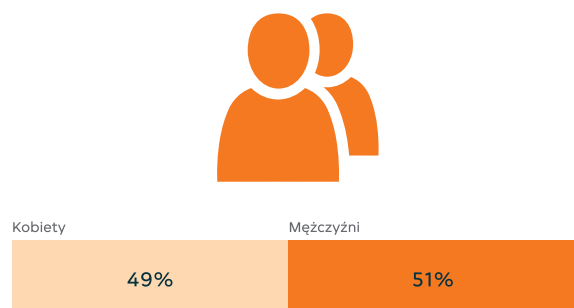
Z jakiego powodu zdarza Ci się wybierać: zamawianie jedzenia z dowozem, zamawianie jedzenia z odbiorem osobistym, wyjście do restauracji?

W jakich okolicznościach?

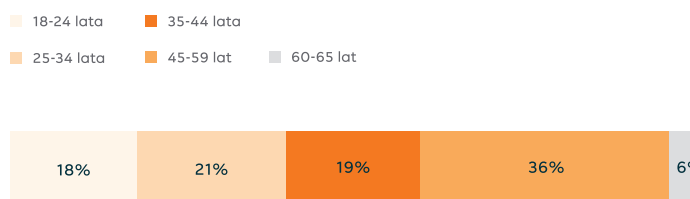
Profil respondentów

Badanie zostało wykonane metodą CAWI na reprezentatywnej próbie N=800 Polaków.

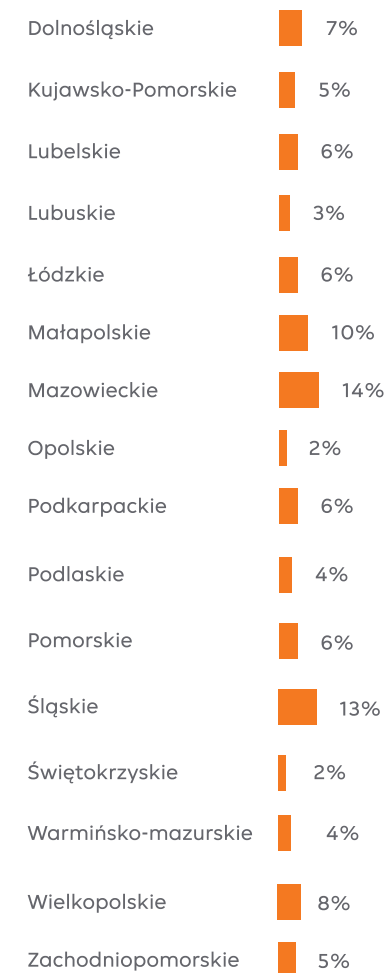
Płeć



Wiek



Województwo



Wykształcenie



Wielkość miejscowości zamieszkania





Trend

Codzienne posiłki
i okoliczności
ich spożycia

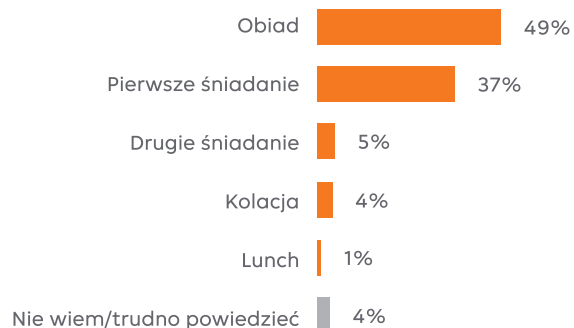
Posiłki spożywane w ciągu dnia

Większość respondentów jada od czterech do pięciu posiłków dziennie z czego najważniejszymi są kolejno obiad oraz pierwsze śniadanie.

Ilość spożywanych dziennie posiłków

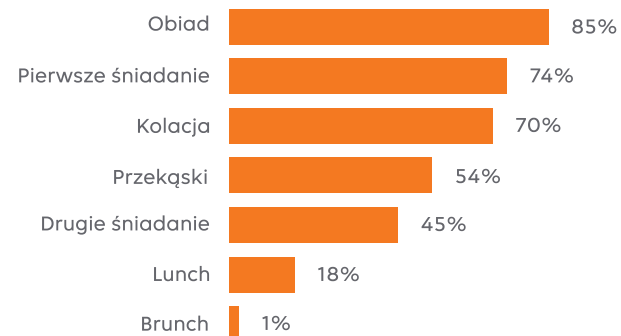


Najważniejszy posiłek dnia



Respondenci z największych miast za najważniejszy posiłek dnia uważają pierwsze śniadanie (40% respondentów zamieszkujących miasta powyżej 500 tys. mieszkańców).

Posiłki jadane w ciągu dnia



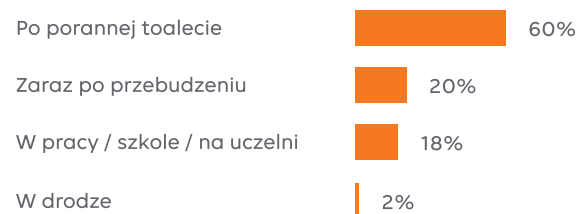
Najmłodszy respondenci znacznie rzadziej niż inni badani jadają pierwsze śniadanie (66% respondentów z grupy wiekowej 18-24 lata).

P1. Ile posiłków dziennie spożywasz (uwzględnij również przekąski)? Wszyscy respondenci, N=800
 P2. Który z posiłków jest dla Ciebie najważniejszy w czasie dnia? Wszyscy respondenci, N=800
 P2.1. Które z posiłków zazwyczaj jadasz? Wszyscy respondenci, N=800

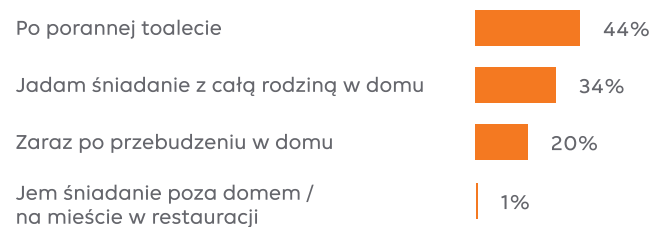
Okoliczności spożywania posiłków – śniadanie i kolacja

Pierwsze śniadanie

W tygodniu



W weekendy

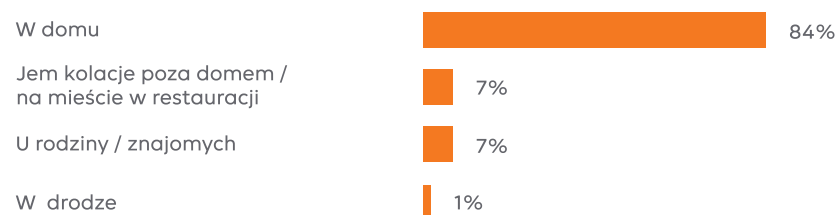


Kolacje

W tygodniu



W weekendy

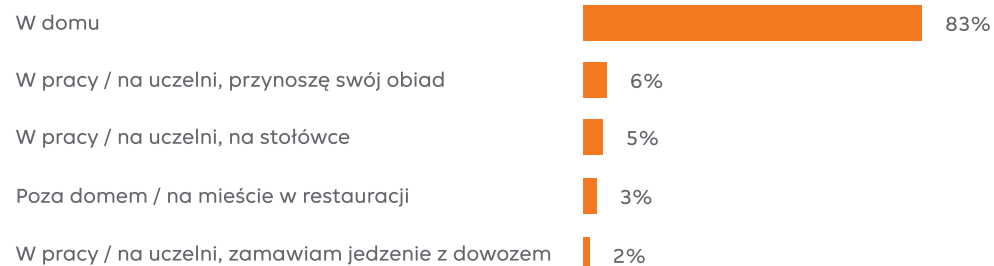


P3. W jakich okolicznościach zazwyczaj jadasz pierwsze śniadanie w tygodniu?
 P6. W jakich okolicznościach zazwyczaj spożywasz pierwsze śniadanie w weekendy? Respondenci jadający pierwsze śniadanie, N=591
 P5. W jakich okolicznościach zazwyczaj jesz kolację w czasie tygodnia?
 P9. W jakich okolicznościach zazwyczaj spożywasz kolację w weekendy? Respondenci jadający kolację, N=561

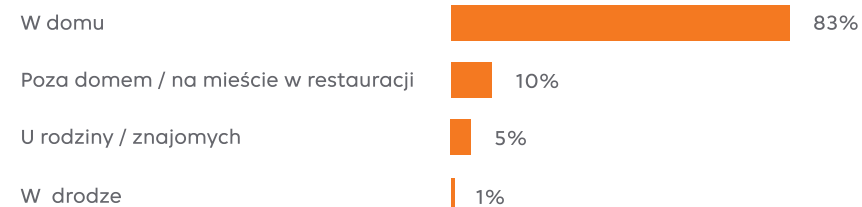
Okoliczności spożywania posiłków – obiad vs lunch

Obiad

W tygodniu

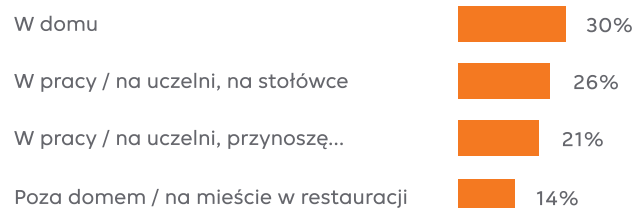


W weekendy

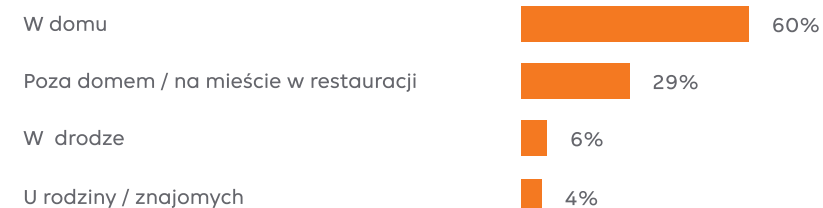


Lunch

W tygodniu



W weekendy



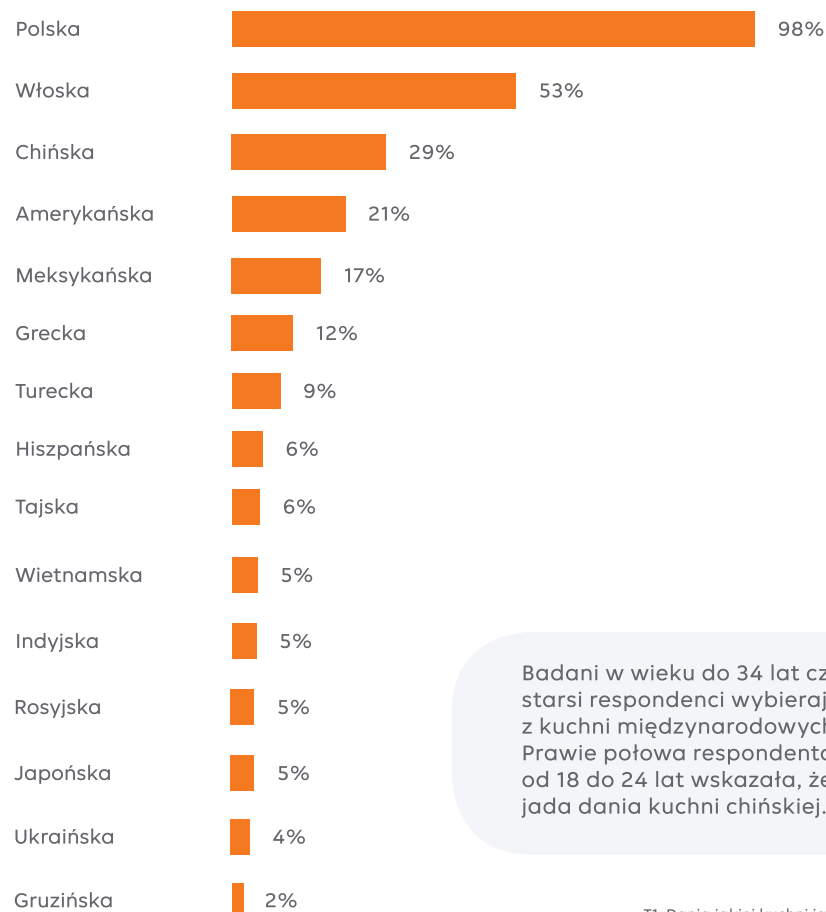


Trend

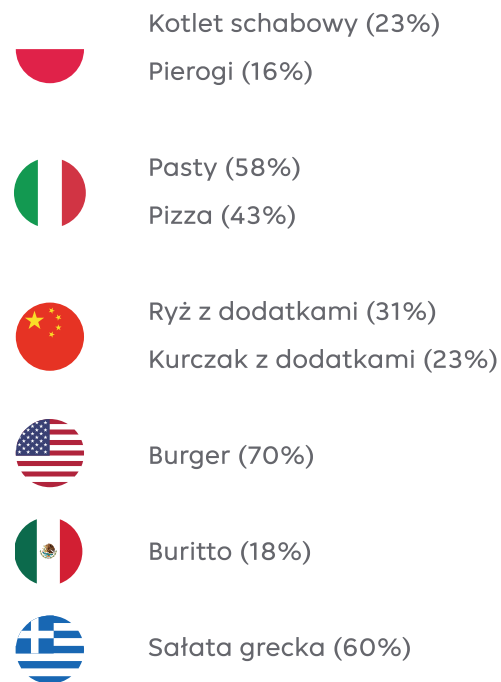
**Kuchnie i dania
preferowane
przez Polaków**

Kuchnie, które znamy i lubimy

Najczęściej wybieraną kuchnią jest kuchnia polska, którą wskazali niemal wszyscy badani. Bardzo popularne są też dania kuchni włoskiej, chińskiej oraz amerykańskiej

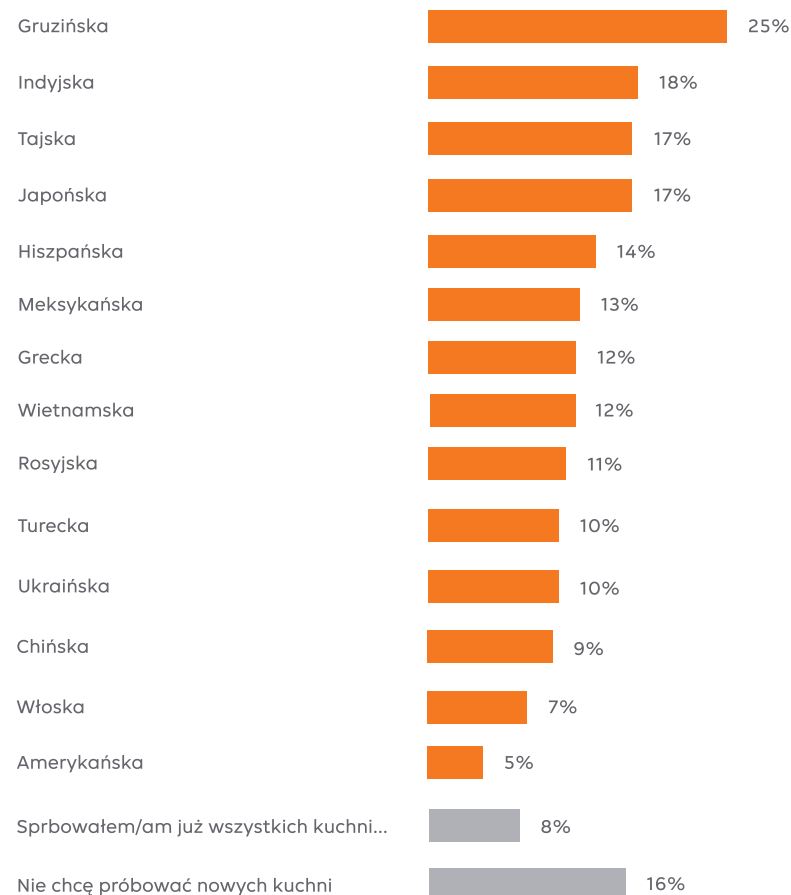


Badani w wieku do 34 lat częściej niż starsi respondenci wybierają dania z kuchni międzynarodowych. Prawie połowa respondentów w wieku od 18 do 24 lat wskazała, że najczęściej jada dania kuchni chińskiej.



Kuchnie, które chcemy poznać

Respondenci najbardziej zainteresowani są różnorodnymi smakami orientu



Najbardziej ciekawi kuchni gruzińskiej są mieszkańcy największych miast (32% respondentów z miast powyżej 500 tys. mieszkańców).

Mieszkańcy największych miast są znacznie bardziej zainteresowani kuchnią rosyjską niż reszta respondentów (19% respondentów z respondentów z miast powyżej 500 tys. mieszkańców).

Dania do spróbowania:

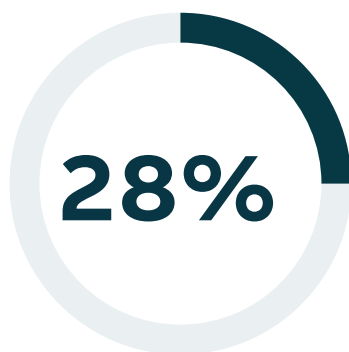
Chinkali	Sałatka grecka
Curry	Pielmieni
Tajskie zupy	Bliny
Sushi	Zupa pho
Paella	Kebab
Burrito	

T2. Jaki jest rodzaj kuchni, którego chciałbyś/chciałabyś spróbować ale jeszcze tego nie zrobiłeś/aś? Respondenci, którzy do tej pory nie próbowali dań z poszczególnych kuchni, N=800
T2.1 Jakiego dania należącego do kuchni (zaznaczone w T2.) chciałbyś/chciałabyś spróbować? Respondenci, którzy chcieliby spróbować dań z poszczególnych kuchni.

Eksperymentowanie z nowymi rodzajami kuchni

Ponad 1/4 badanych miała okazję spróbować nowego rodzaju kuchni w ciągu ostatnich 3 miesięcy.

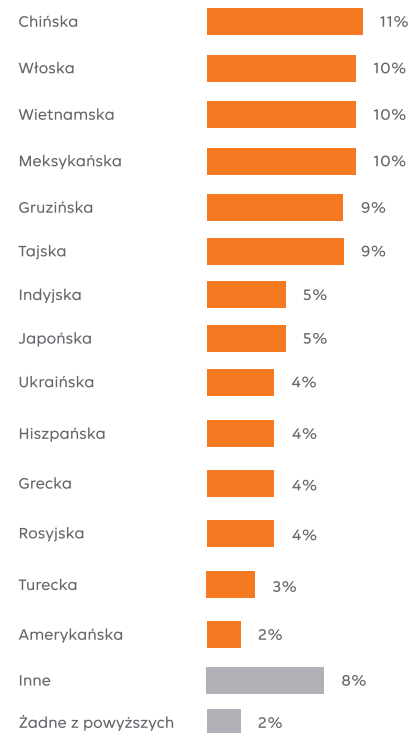
Czy próbowali?



Jakich?


38% respondentów z grupy wiekowej 18-24 lata miała okazję po raz pierwszy spróbować nowego rodzaju kuchni w ciągu ostatnich 3 miesięcy.

Respondenci zamieszkujący największe miasta znacznie częściej niż inni badani (13%) wskazują, że w ciągu ostatnich 3 miesięcy mieli okazję po raz pierwszy skosztować dań kuchni ukraińskiej.



Czego próbowaliśmy?



Kurczak (29%)
Sajgonki (17%)



Pasta (32%)
Pizza (18%)



Dania mięsne (30%)
Wietnamskie zupy (26%)



Burrito (23%)
Chili con carne (14%)

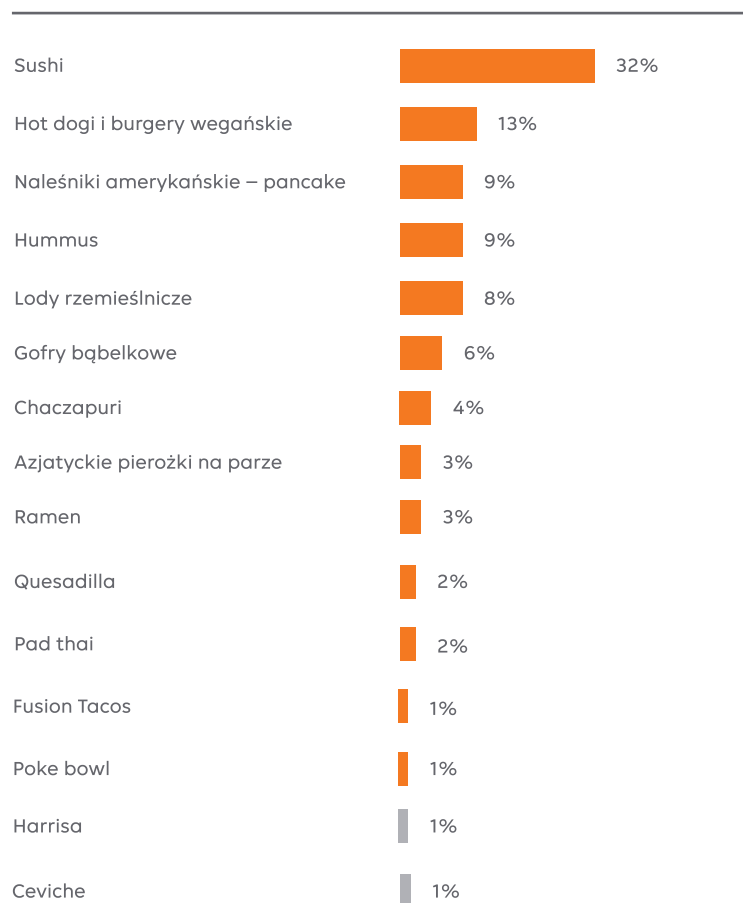
T5. Czy w ciągu ostatnich trzech miesięcy miałeś/aś okazję spróbować po raz pierwszy nowego rodzaju kuchni? Wszyscy respondenci, N=800

T6. Jakiego rodzaju kuchni miałeś/aś okazję po raz pierwszy spróbować w ciągu ostatnich trzech miesięcy? Respondenci, którzy w ciągu ostatnich 3 miesięcy próbowali nowego rodzaju kuchni, N=223

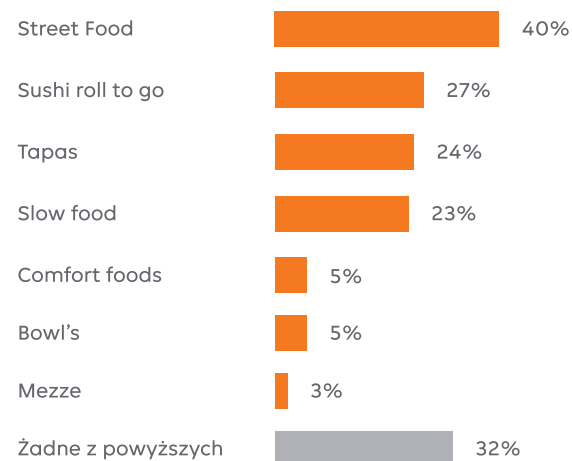
T6.1 Jakie danie należące do kuchni (zaznaczone w T6.) miałeś/aś okazję spróbować? Respondenci, którzy w ciągu ostatnich 3 miesięcy spróbowali dań z poszczególnych kuchni.

Dania uważane za najmodniejsze

Daniowym hitem wskazanym przez niemal 1/3 respondentów biorących udział w badaniu jest sushi.



Znajomość food-trendów



Zjawisko street foodu najbardziej znane jest mieszkańcom największych miast (58%) oraz respondentom w wieku od 18 do 24 lat (64%).

Znajomość trendu spożywania posiłków w formie tapas (17%) jest najmniej znany w grupie najmłodszych respondentów w wieku 18-24 lata.

T7. Które z niżej wymienionych dań jest Twoim zdaniem obecnie najmodniejsze?
Wszyscy respondenci, N=800

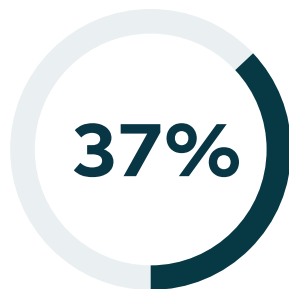


Trend
Dieta a styl życia

Stosowanie diet

Zdecydowana większość osób biorących udział w badaniu (63%) nie stosuje żadnej ze wskazanych diet.

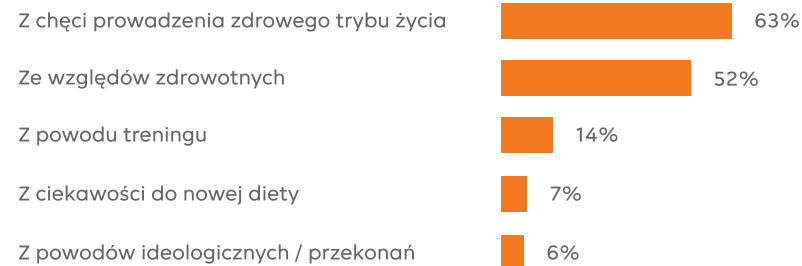
Stosowanie ograniczeń żywieniowych w diecie



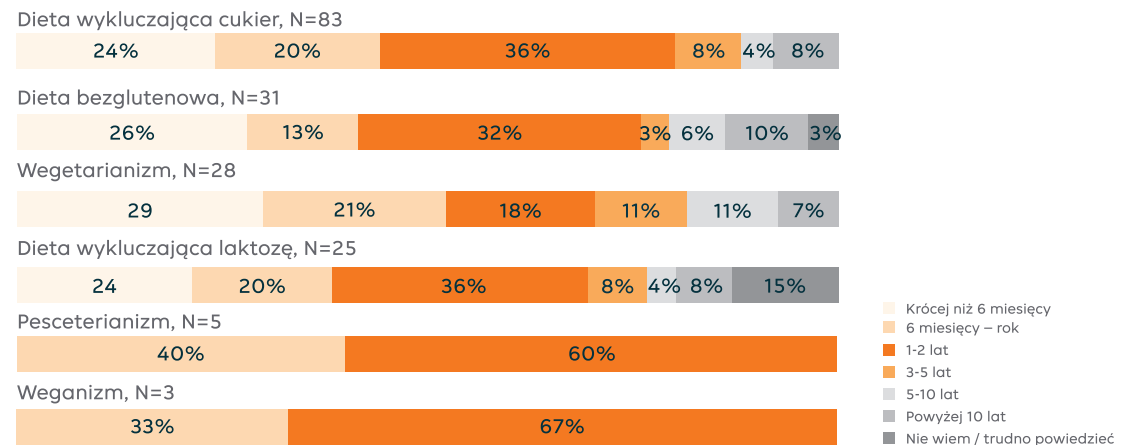
Stosowane diety



Powody



Czas stosowania diety



D5. Czy stosujesz jakiegokolwiek ograniczenia żywieniowe? Wszyscy respondenci, N=800 D6. Z jakiego powodu stosujesz ograniczenia żywieniowe w swojej diecie? Respondenci, którzy stosują ograniczenia żywieniowe w swojej diecie, N=299 D2. Czy obecnie stosujesz jakąś z poniższych diet? Respondenci znający poszczególne diety N=800. D2.1 Od jak dawna stosujesz tę dietę? Respondenci stosujący poszczególne diety. *Procentowanie do pełnej próby

Czas na dietę?

Wśród respondentów biorących udział w badaniu dominuje niechęć do przechodzenia na którąkolwiek ze wskazanych diet.



Motywy i bariery przejścia na dietę wegetariańską

Wątpliwości dotyczące jakości mięsa dostępnego na rynku ma ponad połowa badanych, którzy chcieliby w przyszłości wypróbować dietę wegetariańską. Respondentów do wegetarianizmu zachęca większa dostępność zamienników mięsa na rynku oraz szeroka oferta dla wegetarian w restauracjach.

Motywy



Bariery



Mieszkańcy wsi znacznie częściej niż inni respondenci przyznają, że nawyki żywieniowe bliskich powstrzymują ich przed przejściem na dietę wegetariańską.



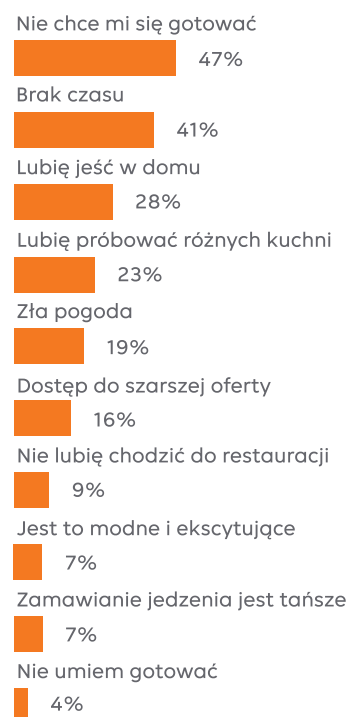
Trend

**Polacy i restauracje:
wyjście na miasto
czy domowe zacisze?**

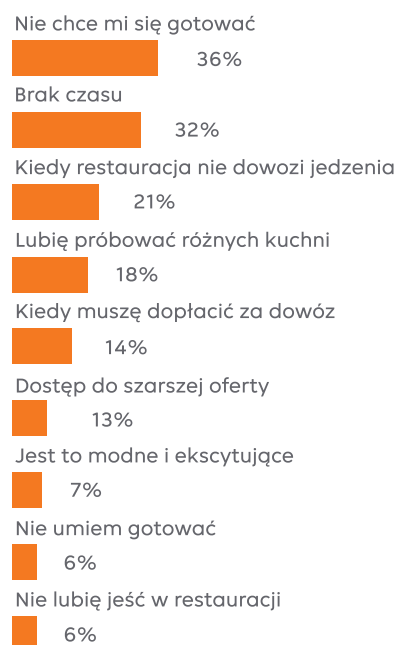
Obiad na mieście czy w domu?

Najczęstszymi powodami zamawiania jedzenie z dowozem i odbiorem osobistym są brak ochoty na gotowanie oraz brak czasu. Z kolei motywacją do korzystania z zamawiania posiłków w restauracji są przede wszystkim spotkania towarzyskie.

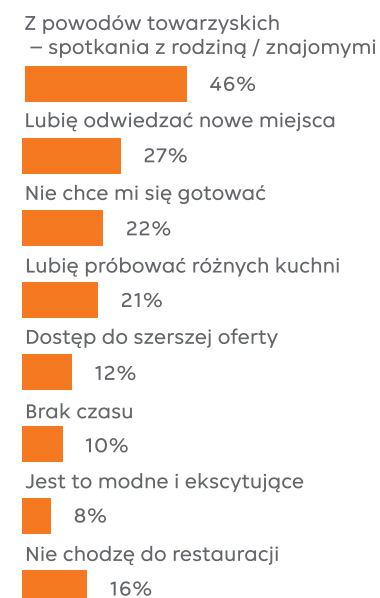
Dowóz



Odbiór osobisty w restauracji



Wyjście do restauracji



Aż 40% badanych w wieku od 60 do 65 lat przyznało, że nie chodzi do restauracji.

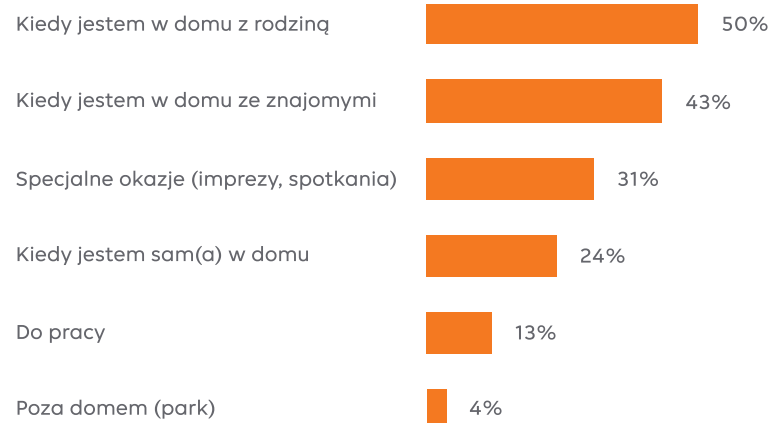
Młodzi mieszkańcy największych miast są najbardziej niechętni gotowaniu.

H4. Z jakiego powodu wybierasz zamawianie jedzenie z dowozem? (Respondenci, którzy w ciągu ostatnich trzech miesięcy zamawiali jedzenie z dowozem, N=495)
 H5. Z jakiego powodu wybierasz wyjście do restauracji? (Wszyscy respondenci, N=800)
 J4. Z jakiego powodu wybierasz zamawianie jedzenie z odbiorem osobistym?
 (Respondenci, którzy w ciągu ostatnich trzech miesięcy zamawiali jedzenie z odbiorem osobistym, N=307)

Okoliczności zamawiania jedzenia

Zamawianiu jedzenia zazwyczaj towarzyszą spotkania z rodziną lub znajomymi.

Dowóz



Młodzi ludzie w wieku od 18 do 24 lat oraz mieszkańcy największych miast najczęściej zamawiają jedzenie z dowozem w gronie znajomych.

Odbiór osobisty



Młodzi ludzie w wieku od 18 do 24 lat najczęściej korzystają z zamawiania jedzenia z odbiorem osobistym w gronie znajomych (40%).

Zamawianie jedzenia z dowozem

Prawie połowa badanych, którzy w ciągu ostatnich trzech miesięcy zamawiali jedzenie z dowozem robi to co najmniej raz na dwa tygodnie.

Zamawianie w ciągu ostatnich 3 miesięcy



Częstotliwość zamawiania

- Częściej niż raz w tygodniu
- Raz w tygodniu
- Raz na dwa tygodnie
- Raz na miesiąc
- Rzadziej niż raz na miesiąc



Badani w wieku do 34 lat znacznie częściej przyznawali, że w ciągu ostatnich 3 miesięcy zdarzyło im się zamówić jedzenie z dowozem. wegetariańską.

H1. Czy w ciągu ostatnich trzech miesięcy zamawiałeś/aś jedzenie z dowozem? Wszyscy respondenci, N=800
H2. Jak często zamawiasz jedzenie z dowozem? Respondenci, którzy w ciągu ostatnich trzech miesięcy zamawiali jedzenie z dowozem, N=495

Najważniejsze ustalenia

Lunch i obiad to nazwy posiłków stosowane naprzemiennie, które spożywa się o tej samej porze. Lunch jest zdecydowanie mniej popularny w Polsce niż obiad. Tylko niespełna 1/5 badanych przyznaje, że jada ten posiłek w czasie dnia.

Dobowy plan żywieniowy większości respondentów zakłada od 4 do 5 posiłków. Ponad połowa badanych uzupełnia swoją dietę przekąskami.

Kuchnią zakorzenioną w preferencjach badanych jest przede wszystkim kuchnia polska. W dalszej kolejności plasują się kuchnia włoska, chińska i amerykańska.

W ciągu ostatnich trzech miesięcy nowych rodzajów kuchni miało okazję próbować 28% respondentów. Najczęściej próbowane nowe smaki pochodzą z kuchni chińskiej, włoskiej, wietnamskiej i meksykańskiej.

Mimo popularyzacji w Polsce nowych trendów żywieniowych oraz kuchni z różnych zakątków świata, najmodniejszym daniem jest sushi, obecne na naszych stołach już od wielu lat. Sushi zostało wskazane przez niemal 1/3.

Ograniczenia żywieniowe stosowane są przez ponad 1/3 badanych. Głównym powodem stosowania ograniczeń dotyczących sposobu odżywiania jest chęć prowadzenia zdrowego stylu życia.

Wśród stosowanych ograniczeń żywieniowych najbardziej popularne jest wykluczanie z diety cukru. Co dziesiąty badany eliminuje ten składnik ze swojego pożywienia.

Wegetarianizm i weganizm to wciąż mało popularne w Polsce diety. 13% respondentów wyklucza ze swojego pożywienia mięso, z czego nieco ponad 1% - wszelkie produkty odzwierzęce

Zamawianie jedzenia z dowozem to dość popularne wśród respondentów rozwiązanie. W ciągu ostatnich trzech miesięcy skorzystało z niego 62% osób biorących udział w badaniu z czego prawie połowa robi to co najmniej raz na dwa tygodnie.

